

# Información sobre el Coronavirus 2019 (COVID-19)

Creado por el **COVID-19 Health Literacy Project** en colaboración con **Harvard Health Publishing**

## ¿Qué es el COVID-19?

- El COVID-19 es una enfermedad respiratoria contagiosa.
- Esta infección es causada por un nuevo coronavirus que fue detectado por primera vez en Wuhan, China.
- Muchas personas infectadas tienen síntomas leves o son asintomáticas. Dificultad para respirar, neumonía, fallo de órganos y, en algunos casos, puede provocar la muerte.

## ¿Cómo se propaga el COVID-19?

- **Persona a persona:** Una persona se puede infectar al aspirar o tener contacto con las gotas (gotitas) de la tos o el estornudo de una persona infectada a una distancia de seis pies (dos metros) o menos.
- **Superficies contaminadas:** Una persona se puede infectar al tocar superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos. Entre las superficies de alto riesgo se incluyen: pasamanos, perillas de puertas, botones de elevadores, mesas, celulares, y superficies en áreas comunales.

## ¿Puedo contagiarme con el COVID-19?

Sí. Una persona puede estar expuesta al COVID-19 si:

- Vive con alguien que tiene el COVID-19.
- Cuidó a alguien que tiene el COVID-19.
- Estuvo en contacto con alguien que tiene el COVID-19.
- Tocó una superficie u objeto contaminado. Es más probable que una persona se contagie con el COVID-19 si viajó recientemente, es un trabajador de salud o estuvo en un lugar donde existen muchos casos de COVID-19.
- Se corre el riesgo de tener síntomas más graves si se tiene un sistema inmunológico débil, enfermedad cardíaca, enfermedades pulmonares como asma o EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, o *COPD* en inglés), o se es mayor de 60 años.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- **Síntomas comunes:** tos seca, fiebre, cansancio, dificultad para respirar.
- **Síntomas menos comunes:** dolor muscular y articular, dolor de garganta, dolor de cabeza.

## ¿Cuál es la diferencia entre el COVID-19 y la influenza?

- El COVID-19 y la influenza tienen síntomas similares, pero los virus que causan estas enfermedades son *diferentes*. El COVID-19 se propaga más fácilmente y es más probable que cause síntomas graves o la muerte.
- A diferencia de la influenza, actualmente no existe una vacuna o medicamento para prevenir o tratar el COVID-19.

## ¿Cómo puedo protegerme y proteger a los demás?

- Evite el contacto cercano, así como compartir artículos personales con personas que estén enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cúbrase la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar, luego tírelo a la basura y lávese las manos.
- Mantenga limpias las superficies y los objetos tocados con frecuencia.
- Lávese las manos con agua y jabón por lo menos durante 20 segundos, o use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol, en el caso de que no haya agua y jabón disponibles.
- Quédese en casa y evite estar con personas fuera de su familia inmediata.



## ¿Qué debo hacer si me siento enfermo?

- Quédese en casa y llame a su médico. Si tiene dificultades para respirar, de repente se siente fatigado o confundido, o nota que sus labios o cara cambian de color y se ponen de un tono azulado, llame al 911.
- La mayoría de las personas con síntomas leves pueden recuperarse en casa. Si debe salir de su casa para ir al médico, llame antes y evite el transporte público.

Fecha de la última revisión: 3/23/20