当您怀疑或被确诊感染2019新型冠状病毒病(COVID-19)时应该做什么?

由2019新型冠状病毒肺炎健康宣传计划与哈佛医疗健康出版社联合推出

会有哪些症状?

- 新冠病毒病患者大部分表现为轻度感染。60岁以下健康人士的症状一般会表现得类似于流感：发烧（超过华氏100.4°/摄氏38°）、干咳、咽喉痛和疲劳。持续两周。
- 如您症状轻微，请致电您的家庭医生。您如果接触过新冠病毒病的疑似患者，请通知您的家庭医生。
- 家庭医生会告诉您是否需要检测以及在哪里检测。 由于检测地点和资源有限，您的医生可能会告诉您在居家隔离14天以上，以防您确实已被感染。

我应该什么时候看医生?

- 重症多发于60岁以上人士及心脏病、肺病或癌症患者。但年轻人和身体健康人士也有可能出现严重症状。
- 如果症状严重，新冠病毒患者有可能需要住院治疗。
- 在去医生诊所或急诊室之前，请务必先致电您的家庭医生。

如果您有以下任何症状,请立即拨打911:

- 呼吸困难
- 新的糊涂或突然感觉困倦
- 嘴唇或脸部泛紫

目前的治疗是怎么样的?

- 目前尚无特定有效药物可治疗新冠病毒病。
- 大多数人多补充液体和休息后都会有好转。
- 醋氨酚（泰诺 Tylenol）可帮助退烧和缓解肌肉疼痛。
- 如果您症状严重且必须去医院，医生会为您量身定制治疗方案。

我如何避免传染他人?

如果您认为自己可能患有新冠病毒病，则应该居家自我隔离。

通常居家隔离持续两个星期。您应咨询您的医生来决定什么时候可以结束居家隔离。

远离他人。

如果条件允许，请使用单独的卧室、卫生间和厨房空间。如有口罩请佩戴。

保持双手清洁。

用纸巾或臂弯遮蔽咳嗽和喷嚏。 避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴。 用肥皂和流动水洗手20秒，或使用酒精含量60%以上的免洗洗手液。

保持家里整洁，避免共享个人物品。

每天消毒经常接触的表面（桌面、门把手、马桶、电话、键盘、电灯开关）。 消毒时使用酒精含量70%以上的溶液、稀释的漂白剂溶液或家用消毒剂。

更新于: 3/23/20