

# 关于新型冠状病毒病(COVID-19)常见问题

由2019新型冠状病毒肺炎健康宣传计划与哈佛医疗健康出版社联合推出

## 什么是新型冠状病毒病？

- 新型冠状病毒病是一种传染性呼吸道疾病。此病是由在中国武汉市发现的新型冠状病毒所引起的。

## 新型冠状病毒病是如何传播的？

- 人与人之间的传播：吸入新冠病毒患者咳嗽或者喷嚏产生的飞沫（可以传播六尺，约182厘米）导致患病。
- 被污染的表面：触碰被污染的表面后触摸眼、口、鼻可以导致患病。触摸门把手，电梯按钮、收银台、手机，以及其它公用的表面都可能增加患病风险。

## 我有可能感染上新型冠状病毒病么？

是有可能的。以下情况都有接触新冠病毒的风险：

- 您和新型冠状病毒患者同住。
- 您曾经照顾过新型冠状病毒患者。
- 您和新型冠状病毒患者有过接触。
- 您触摸到了被病毒污染的表面或物品。

如果您近期去过外地，或是一名医护人员，或去过新冠疫区，那么您有更高的感染几率。免疫力低下人士，心脏病患者，呼吸道疾病（例如哮喘，慢阻肺）患者，以及60岁以上的人士在感染新冠病毒易发展成重症。

## 新型冠状病毒病的症状是什么？

- 常见症状：干咳，发烧，气短
- 少见症状：疲劳，肌肉和关节疼痛，喉咙痛，头痛
- 患者可能会有上述症状里面的几种。很多的患者症状轻微或无症状。

## 新型冠状病毒病同流感有什么区别？

新型冠状病毒和流感有相似的症状，但致病病毒不同。引起新型冠状病毒的病毒传播性更强，也更容易导致严重的并发症和致死。新型冠状病毒肺炎和流感不同之处是目前还没有针对新型冠状病毒病的疫苗或药物。

## 我应该如何保护自己和他人？

- 避免和患者近距离接触或共用私人物品
- 避免用手触碰您的眼、鼻、口
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾捂住口鼻，再把纸巾丢弃至垃圾箱内
- 清洁常用物品的表面
- 用肥皂和水洗手20秒钟以上。没有肥皂和水时，用含酒精含量60%以上的消毒洗手液
- 留在家中，避免和直系亲属外的人接触



## 如果我生病了，我该怎么办？

- 留在家中，并给您的家庭医生打电话。如果您呼吸困难，突然觉得困倦或糊涂了，或发现嘴唇和脸发紫，马上拨打911。
- 大部分轻症患者在家中休息即可自行痊愈。如果您必须离家去看医生，请先打电话，避免使用公共交通工具。

更新于: 3/25/20