

COVID-19 en grossesse

Créé par la COVID-19 **Health Literacy Project** en collaboration avec **Harvard Health Publishing**

Je suis enceinte. Comment est-ce que je serai touchée ?

Est-ce que le coronavirus (COVID-19) est plus grave pour les femmes enceintes ? Est-ce que je suis plus vulnérable si je suis enceinte ?

Actuellement, nous ne savons pas encore si les femmes enceintes sont plus vulnérables au coronavirus. Pour les virus similaires et / ou de la même famille, le risque pour les femmes enceintes est plus élevé. Pour cette raison, les femmes enceintes sont considérées comme une population à risque pour ce virus. Cependant, nous pensons que la plupart des femmes enceintes ressentiront des symptômes similaires à ceux de la grippe.

Si je suis infectée par le coronavirus quand je suis enceinte, est-ce que j'aurai des complications durant la grossesse ?

Nous ne connaissons pas encore les conséquences de la COVID-19 pour la gestation du bébé. Des fausses couches ont été observées lors d'infection par d'autres types de coronavirus (SRAS par exemple). De fortes fièvres pendant le premier trimestre peuvent aussi être néfastes pour le bébé.

Si j'ai la COVID-19 pendant ma grossesse, est-ce que le virus peut être transmis à mon bébé ?

À l'heure actuelle, il n'y a pas de preuves démontrant la transmission de la COVID-19 de la femme enceinte au bébé. Si vous êtes infectée, prenez toutes les précautions nécessaires une fois votre enfant né (par exemple, lavez-vous les mains fréquemment).

Comment se protéger contre le coronavirus si je suis enceinte ?

Les conseils de prévention contre le coronavirus pour les femmes enceintes sont les mêmes que ceux pour la population générale. Suivez les recommandations du CDC: [CDC guidelines](#).

Y aura-t-il assez de médecins pour s'occuper de moi et de mon bébé à l'hôpital ?

Oui. L'hôpital s'assurera que vous et votre bébé soyez en sécurité et adéquatement pris en charge.



Que devrais-je faire ?

Comment puis-je gérer mon anxiété ?

Nous passons par une période stressante, en particulier pour celles qui sont enceintes. Il existe plusieurs ressources qui suggèrent des moyens de minimiser l'anxiété pendant cette période difficile.

Pendant cette pandémie, devrais-je continuer à rendre visite à mon gynécologue pour les rendez-vous prénataux ?

Appelez votre gynécologue pour demander conseil. Les ressources médicales disponibles, vos antécédents médicaux, et votre âge gestationnel détermineront si un rendez-vous est nécessaire.



Devrais-je envisager une naissance à domicile pour éviter l'exposition à la COVID-19 dans l'hôpital ?

L'hôpital peut paraître comme un endroit inquiétant en ce moment. Il existe des protocoles de prévention pour assurer votre sécurité et celle de votre bébé. Les naissances à domicile comportent des risques graves pour la mère et le bébé. Il est important que vous discutiez de vos préoccupations avec votre gynécologue.

Que se passera-t-il si je veux tomber enceinte dans les prochains mois ?

- Consultez votre médecin, surtout si vous pensez être infectée ou si vous êtes à risque de le devenir. Attendez l'avis de votre médecin avant de concevoir.
- Si vous voulez éviter une grossesse, consultez votre médecin pour vous assurer d'avoir suffisamment de contraceptifs. Si vous soupçonnez que vous ou votre partenaire êtes infectés, n'oubliez pas que le contact physique peut augmenter le risque de transmission.

Date de la dernière révision : 3/23/20