

关于2019冠状病毒(COVID-19) 孕妇须知

由2019新型冠状病毒肺炎健康宣传计划与哈佛医疗健康出版社联合推出

作为一名孕妇，新冠病毒疫情会对我有何影响？

孕妇被2019冠状病毒感染后病情会比常人严重吗？孕妇是否更容易被感染？

至今研究并没有显示孕妇比常人更容易被**2019新型冠状病毒**感染。然而，与其类似的病毒对孕妇可以造成比对常人更严重的症状，所以孕妇属于高危人群。目前，大多数的孕妇被感染后仅会有类似于轻微至中度的感冒或流感症状。

孕期感染2019冠状病毒肺炎后会产生妊娠并发症吗？

我们尚不知道冠状病毒是否会对妊娠产生不良影响。过往的其他冠状病毒（比如**SARS**）感染曾有流产的个例。孕期前三个月期间发高烧也可能对胎儿产生危害。

怀孕期间若被确诊感染冠状病毒，病毒会不会传染给胎儿？

目前没有证据显示孕妇能将**2019冠状病毒肺炎**传给子宫内的胎儿。如孕妇被感染，宝宝出生后需实行防护措施（比如抱婴儿前后需要勤洗手）。

妊娠期妇女如何保护自己不被感染？

孕妇的预防措施与大众相仿。如需更多信息请阅读美国疾控中心的指导方针。

医院有足够医生照顾我和我的新生儿吗？

有的。医院会保证您和您的新生儿的安全和医疗保健。



我应该做些什么来应对2019新型冠状病毒肺炎？

我感到焦虑或抑郁怎么办？

疫情给很多人带来心理负担，特别对于孕妇。以下是一些可以帮助减少焦虑感的信息资源。（如发现自己心理状况或者行为异常时，请及时与精神科医生联系。）

在疫情中，有必要推迟产前检查吗？

请致电咨询您的妇产科医生。孕妇能否推迟产前检查需根据当地医疗资源、个人病史、和怀孕周数综合判断



我不想感染新型冠状病毒肺炎，我是否应考虑在家中生产？

疫情之下很多人认为去医院会增加感染新型冠状病毒肺炎的可能性，因而认为去医院风险很高。但是医院有专业的传染防控方案来保证您和您孩子的人身安全。在家中生产对孕妇和孩子都有严重的潜在风险。请与您的妇产科医生讨论您的顾虑。

如果我计划在近期怀孕怎么办？

- 请咨询您的医生。如果您觉得自己可能已经感染了或有可能将会感染新型冠状病毒，您更应该咨询专业的意见。请在获得医生允许后才开始备孕。
- 如果您希望避孕，请咨询您的医生以确保您有足够的避孕用品。因为亲密接触会增加被感染的风险，如果您觉得您或您的伴侣可能被感染请尽快寻求专业意见。

更新于: 3/23/20