

# COVID-19 और गर्भावस्था

COVID-19 Health Literacy Project ने Harvard Health Publishing के सहयोग से ये जानकारी उपलब्ध की है  
मैं गर्भवती हूँ। COVID-19 का मुझे पर क्या प्रभाव पड़ सकता है?

**क्या COVID-19 गर्भवती महिलाओं में ज्यादा खतरनाक है? अगर मैं गर्भवती हूँ, क्या मुझे COVID-19 से संक्रमण होने का ज्यादा खतरा है?**

हमको अभी तक यह जानकारी नहीं है कि गर्भवती महिलाओं को COVID-19 से संक्रमण होने की ज्यादा संभावना है। गर्भवती महिलाओं को संबंधित वायरस से गंभीर बीमारी होने की संभावना है। इस लिए गर्भवती महिलाओं ज्यादा खतरे में हैं। हम उम्मीद करते हैं कि अधिकांश गर्भवती महिलाओं हल्के सर्दी या फ्लू जैसे लक्षणों अनुभव करेंगे।

**अगर मुझे गर्भावस्था के दौरान COVID-19 का संक्रमण हुआ, तो क्या मुझे गर्भावस्था की समस्याएँ होंगी?**

अभी तक हमें नहीं पता कि COVID-19 गर्भावस्था पर बुरी असर करता है या नहीं। यह देखा गया है कि SARS जैसे अन्य coronavirus में गर्भावस्था की हानि हो सकती है। पहली तमिाही में तेज बुखार बच्चे के लिए हानिकारक हो सकता है।

**अगर मैं गर्भवती हूँ और मैं COVID-19 से बीमार हूँ, क्या यह वायरस मेरा बच्चा को भी दिया जा सकता है?**

अभी तक कोई प्रमाण नहीं है कि COVID-19 माँ से बच्चे तक गर्भ में पहुँच सकता है। अगर आपको COVID-19 है तो अपने बच्चे के जन्म के बाद आपको सावधान रहना होगा, उदाहरण आपको अक्सर हाथों को साबुन से धोना पड़ेगा।

**अगर मैं गर्भवती हूँ तो मैं कैसे अपने आप को COVID-19 से सुरक्षित रखूँ?**

इसके रोकने के उपाय सभी के लिए एक ही तरीके हैं। COVID-19 के बारे में और जानकारी आपको CDC के वेबसाइट से मिल सकता है।

**क्या मेरे और मेरे बच्चे की देखभाल के लिए काफ़ी डॉक्टर होंगे?**

हाँ। अस्पताल आप और आपके बच्चे का खयाल रखेंगे।

**मुझे क्या करना चाहिए?**



**मैं अपनी चिंता को कैसे कम करूँ?**

○ यह एक तनावपूर्ण समय है। इस समय में सहायता के लिए काफ़ी साधन हैं।

**इस विश्वव्यापी बीमारी के दौरान क्या मुझे अभी भी अपनी प्रसवपूर्व सेवा के लिए डॉक्टर के पास ज़रूर जानी है?**

○ इसके बारे में आप अपने प्रसूति विशेषज्ञ से पूछें। उनकी सलाह उपलब्ध साधन, आपके अन्य बीमारियों, और आपके गर्भावस्था पर निर्भर करेगी।



**क्या मुझे घर पर ही डिलीवरी (बच्चे का जन्म) करना चाहिए ताकि मैं और मेरा बच्चा COVID-19 से सुरक्षित रहे?**

○ इस समय में आपको अस्पताल में COVID-19 से डर लगता होगा। लेकिन आपको आपके डॉक्टर की सलाह लेनी चाहिए क्योंकि घर में डिलीवरी (बच्चे का जन्म) करना ज्यादा जोखिम हो सकता है। अस्पताल में आप और अपने बच्चे का खयाल रखा जाएगा। सब प्रश्न अपने प्रसूति विशेषज्ञ से पूछें।

**अगर मैं अगले कुछ महीनों में गर्भवती होना चाहती हूँ तो क्या होगा?**

- आप अपने डॉक्टर से बात करें, अगर आपको लगता है कि आप संक्रमित हैं या हो सकते हैं। अपने डॉक्टर से सलाह लेने के बाद ही, अपना नर्णय लें।
- यदि आप गर्भवती नहीं होना चाहती हैं, तो अपने डॉक्टर से सलाह लेकर गर्भनरोधक लीजिए। अगर आपको लगता है कि आपको या आपके साथी को COVID-19 का वायरस है, तो कोई भी शररिक सम्पर्क का खयाल रखना।

अंतिम समीक्षा की तारीख: 3/23/20