

Pourquoi notre école est-elle fermée ? Laisse-moi te parler de la COVID-19 !

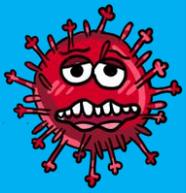


Beaucoup de médecins et de scientifiques travaillent sur des médicaments pour éviter que la COVID-19 rende malade, mais pour le moment ...



La COVID-19, c'est quoi ?

C'est un nouveau virus qui s'appelle le coronavirus.



Ça rend malade, comme un rhume ou une grippe.

Il n'a pas de jambes, donc il voyage sur des gouttes d'eau qui sont tellement petites qu'elles sont impossibles à voir. Lorsque quelqu'un éternue ou tousse, le virus part en voyage.



Il colle aussi à des objets, comme les poignées de porte et les téléphones

Il n'aime pas le savon et il meurt quand tu te laves les mains !



Bats-toi contre le virus !

- ✓ Lave-toi les mains avant de manger, après avoir touché ton visage et après avoir utilisé les toilettes.
- ✓ Chante Joyeux anniversaire ou Baby Shark pendant que tu te frottes les mains !
- ✓ Couvre ta bouche avec ton coude si tu tousses ou si tu éternues.
- ✓ Reste à la maison autant que possible, et parle avec tes amis et ta famille au téléphone ou sur Internet.
- ✓ Aide ta famille en faisant une tâche ménagère chaque jour
- ✓ Pose tes questions à un adulte fiable si tu es inquiet. C'est normal ! Méditer, faire du sport et lire des livres, ça peut aider aussi.



Créé par la COVID-19 Health Literacy Project (Projet de l'éducation sanitaire sur la COVID-19) en collaboration avec Harvard Health Publishing

Revisé par:
 Rachel Conrad, MD
 Gene Beresin, MD, MA
 Baruch Krauss, MD, EdM
 Edwin Palmer, MD, MPH
 Janis Arnold, MSW, LICSW
 Chloë Nunneley, MD
 Carolyn Snell, PhD
 Kristin Barton, MA, CHES
 Erin Graham

Si tout le monde fait de son mieux pour rester en bonne santé, ce sera plus facile pour les autres de rester en bonne santé aussi !



- Ne te touche pas les yeux et le visage.
- Ne fais pas de câlin ou de bisou à tes grands-parents.
- Ne t'inquiète pas si tu te sens malade. Dis-le à un adulte et repose-toi pendant quelques jours pour t'en remettre.