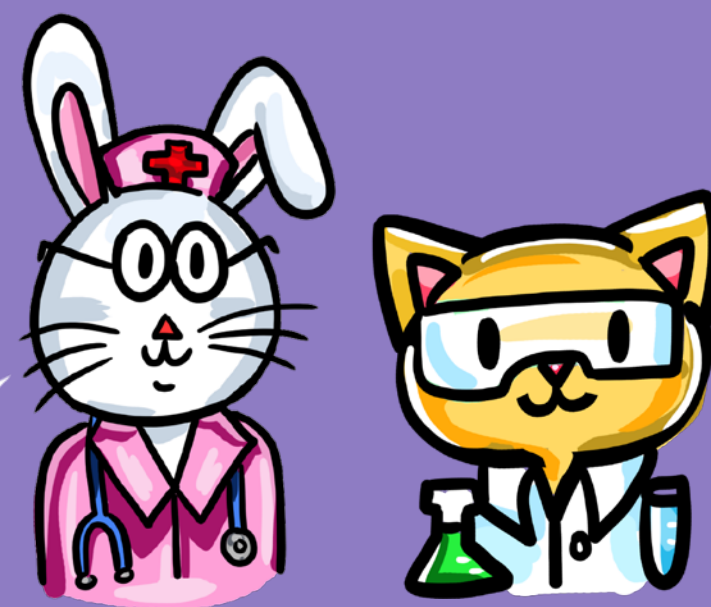




Perché la scuola è chiusa?

C'è un microbo chiamato coronavirus che può fare ammalare le persone.



Che cos'è la corona?

Noi vogliamo che la gente stia in salute!



Perché non posso andare a trovare né abbracciare i miei nonni e i miei amici??

Nonna e nonno sono anziani e noi non vogliamo che si ammalinno.



Potrai presto andare di nuovo a trovare i nonni e gli amici, non appena il microbo se ne sarà andato. Per il momento, però, puoi telefonargli e fare delle videochiamate!



Cosa devo fare se ho paura che io o la mia famiglia possiamo ammalarci?



E' normale essere preoccupati. Per prima cosa, parla con un adulto.

Poi, trova qualcosa di divertente da fare, invece di preoccuparti!

Prova a fare cinque respiri lunghi e profondi: ti aiuteranno a sentirti più calmo e al sicuro.



Come posso fare per diventare uno "sterminatore di microbi"?

I microbi amano vivere sulle superfici che tocchiamo. Lavati le mani con acqua e sapone e conta fino a 20 per essere sicuro di scacciare tutti i microbi!



Se tossisci o starnutisci, usa la piega del gomito per coprirti la bocca e il naso!



Ricordati che ci sono un sacco di adulti pronti ad aiutarti!

Ehilà, genitori e parenti!

- ✓ Assicuratevi che voi ed i vostri bambini vi laviate sempre le mani correttamente e cercate di restare il più possibile a casa.
- ✓ Chiedete ai vostri bambini che cosa sappiano del virus. Rassicuratevi e rispondete alle loro domande usando un linguaggio adatto alla loro età.
- ✓ Tenete sotto controllo voi stessi ed i vostri bambini nel caso presentaste qualunque possibile segno di COVID-19 e cercate di farvi guidare da un operatore sanitario.

Creato dal COVID-19 Health Literacy Project in collaborazione con Harvard Health Publishing

Recensito da:
Rachel Conrad, MD
Gene Beresin, MD, MA
Baruch Krauss, MD, EdM
Edwin Palmer, MD, MPH
Janis Arnold, MSW, LICSW
Chloë Nunneley, MD
Carolyn Snell, PhD
Kristin Barton, MA, CHES
Erin Graham