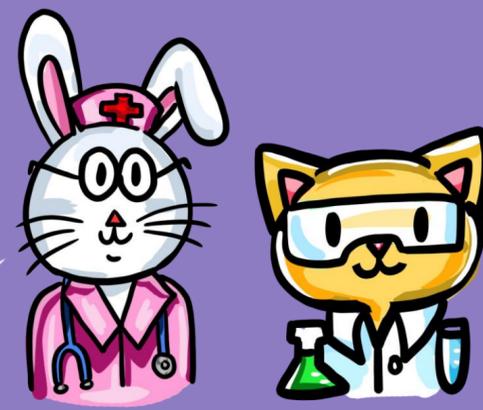




Pourquoi les écoles sont-elles fermées ?

Il y a une maladie qui s'appelle le coronavirus, qui rend les gens malades.



Nous voulons que les gens restent en bonne santé !



Pourquoi ce n'est pas possible de rendre visite à mes grand-parents ou à mes amis ?

Parce que tes grand-parents sont plus âgés et nous ne voulons pas qu'ils tombent malade.



Tu pourras bientôt voir tes amis et le reste de ta famille une fois que le virus sera parti. Pour le moment, tu peux toujours les appeler et faire un appel vidéo avec eux.



Et si j'ai peur de tomber malade et que ma famille le soit aussi ?



C'est normal d'avoir peur. Nous te conseillons de parler avec un adulte pour lui dire comment tu te sens.

Si jamais tu ne te sens pas bien, prends cinq bonnes respirations pour te détendre.

Pour te détendre, cherche une activité pour t'amuser !



Qu'est-ce que je peux faire pour combattre le Coronavirus ?

Le coronavirus aime rester sur les surfaces que l'on touche. Lave-toi les mains avec de l'eau et du savon en comptant jusqu'à 20 pour t'en débarrasser.



Si tu tousses ou tu éternues, couvre ton nez et ta bouche avec ton coude !



N'oublie pas, il y a beaucoup d'adultes pour t'aider !

3 conseils pour les parents et les proches

- ✓ Faites en sorte que vous et vos enfants se lavent les mains correctement, et restez à votre domicile autant que possible.
- ✓ Demandez à vos enfants ce qu'ils savent à propos du coronavirus. Rassurez-les et répondez à leurs questions en adaptant un langage aussi simple que possible.
- ✓ Faites attention à vous et à vos enfants en cas d'éventuels symptômes du coronavirus. Si vous ressentez une quelconque inquiétude, nous vous conseillons de vous informer auprès d'un professionnel de la santé.

Créé par la COVID-19 Health Literacy Project (Projet de l'éducation sanitaire sur la COVID-19) en collaboration avec Harvard Health Publishing

Rachel Conrad, MD
Gene Beresin, MD, MA
Baruch Krauss, MD, EdM
Edwin Palmer, MD, MPH
Janis Arnold, MSW, LICSW
Chloë Nunneley, MD
Carolyn Snell, PhD
Kristin Barton, MA, CHES
Erin Graham